

جمعية صحة الوقائية (أصحاء) الخطة التشغيلية لعام 2025 م

أصحاء
جمعية صحة الوقائية
SEHA AL WEQAEYAH ASSOCIATION

المحتوى

#	الموضوع	رقم الصفحة
1	عن الجمعية	1
2	الخطة التشغيلية للجمعية لعام 2025 م	2
3	مبادرات ومشاريع الجمعية لعام 2025 م	5
4	الخطة الزمنية لتنفيذ المشاريع والمبادرات	5
5	بطاقة مشروع: كشفك وقاية	6
6	بطاقة مشروع: الرصيد الصحي (الدعم النفسي لأهالي المرضى)	10
7	بطاقة مشروع: التغذية الصحية	13
8	بطاقة مشروع: حصن	15
9	بطاقة مشروع: الوقاية الصحية لضيوف الرحمن	17
10	بطاقة مشروع: الوقاية من داء السكري ومضاعفاته	19

مقدمة عن الجمعية

جمعية صحة الوقائية (أصحاء). أول جمعية متخصصة في الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة العامة بمنطقة المدينة المنورة.

مقر الجمعية	نطاق الخدمات	رقم الترخيص	تاريخ التسجيل
المدينة المنورة	المدينة المنورة	05036	19 - 4 - 1444 هـ

الرؤية

الريادة والتميز في الخدمات الصحية الوقائية لتعزيز الصحة العامة للمجتمع

الرسالة

جمعية صحية متخصصة بالصحة العامة تقدم خدمات صحية تطوعية وقائية للمجتمع من خلال الشراكة الفاعلة والبرامج والمبادرات التي تسهم في الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة

القيم

(1) العمل بروح الفريق	(2) الابتكار	(3) الجودة	(4) المبادرة	(5) المصداقية
--------------------------	-----------------	---------------	-----------------	------------------

الأهداف الاستراتيجية للجمعية

(1) البناء المؤسسي للجمعية وفق معايير التميز والجودة وتحقيق الاستدامة المؤسسية.	(2) صناعة المشاريع والمبادرات النوعية لتعزيز نمط الحياة الصحي للمجتمع.	(3) بناء شراكات فعالة ذات أثر عالي على تعزيز الثقافة الصحية لدى المجتمع.	(4) إنشاء كيان وبيئة جاذبة للمختصين وتمكينهم للقيام بدورهم الوقائي للحفاظ على الصحة العامة.	(5) المساهمة الفاعلة للوقاية من الأمراض المعدية والمهددات الصحية لقاصدي المدينة المنورة وزائريها وحجاج بيت الله الحرام.
--	---	---	--	--

الخطة التشغيلية لجمعية صحة الوقائية لعام 2025 م

#	الهدف الاستراتيجي	#	الأهداف التشغيلية	المؤشرات	نوع القياس	المستهدف 2025	زمن التنفيذ				المسؤول
							الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع	
1	البناء المؤسسي للجمعية وفق معايير التميز والجودة لتحقيق الاستدامة المؤسسية	1-1	تنفيذ الخطة التشغيلية لعام 2025	نسبة تنفيذ الأنشطة والمبادرات والمشاريع المعتمدة في الخطة التشغيلية لعام 2025 م	نسبة	% 100	✓	✓	✓	✓	المسؤول التنفيذي
				متابعة تنفيذ الخطة التشغيلية لعام 2025 م	تقرير	4	✓	✓	✓	✓	المسؤول التنفيذي
		2-1	حوكمة العمل وفق متطلبات المركز الوطني	نسبة تحقيق متطلبات الحوكمة	نسبة	% 90	✓	✓	✓	✓	المسؤول التنفيذي
		3-1	اعداد الموازنة المالية للجمعية	اعداد موازنة مالية للعام القادم	تقرير	1	✓				المسؤول التنفيذي
				اعتماد الموازنة المقترحة للعام القادم	اعتماد	1	✓				مجلس الادارة
		4-1	تعيين المدير التنفيذي	اعداد الوصف الوظيفي وصلاحيات المدير التنفيذي.	نموذج	1		✓			لجنة التخطيط والتطوير
				ترشيح واختيار المدير التنفيذي.	ترشيح			✓			مجلس الادارة
				اعتماد تعيين المدير التنفيذي.	اعتماد	1		✓			مجلس الادارة
		5-1	توظيف كفاءات في جميع الأقسام	نسبة التوظيف مقارنة بالوظائف الشاغرة	نسبة	% 100	✓	✓			مجلس الادارة

الخطة التشغيلية لعام 2025 م

ترخيص المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي 05036

المسؤول	زمن التنفيذ				المستهدف 2025	نوع القياس	المؤشرات	الأهداف التشغيلية		الهدف الاستراتيجي	
	الربع الرابع	الربع الثالث	الربع الثاني	الربع الأول							
لجنة المشاريع	✓	✓	✓	✓	6	عدد	عدد البرامج / المشاريع المصممة	تصميم برامج نوعية وتفعيلها باحترافية	1-2	صناعة المشاريع والمبادرات النوعية لتعزيز نمط الحياة الصحي	2
لجنة المشاريع	✓	✓	✓	✓	6	عدد	عدد البرامج / المشاريع المنفذة				
لجنة المشاريع	✓	✓	✓	✓	90 %	نسبة	نسبة تحقق المشاريع والبرامج لمستهدفاتها				
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	5	عدد	عدد الشراكات التي تمت	عقد شراكات نوعية وتفعيلها	2-2		
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	90 %	نسبة	نسبة تفعيل الشراكات				

المسؤول	زمن التنفيذ				المستهدف 2025	نوع القياس	المؤشرات	الأهداف التشغيلية		الهدف الاستراتيجي	
	الربع الرابع	الربع الثالث	الربع الثاني	الربع الأول							
لجنة الاعلام	✓	✓	✓	✓	20	عدد	مجموع المنشورات المختلفة في جميع المنصات	تفعيل المنصات عبر المنشورات	1-3	انشاء كيان وبيئة جاذبة للمختصين في الجمعية والتواصل الفعال مع الشركاء	3
لجنة الاعلام	✓	✓	✓	✓	200	عدد	عدد متابعي ومشاركي منصات الجمعية	زيادة متابعي منصات الجمعية	2-3		
لجنة الاعلام	✓				90 %	نسبة	نسبة الأنشطة الموثقة في الملف الإعلامي	التوثيق الإعلامي للأنشطة	3-3		
المسؤول التنفيذي	✓				1	عدد	عدد التقارير المرئية السنوية للأنشطة الجمعية	إبراز إنجازات الجمعية واسهاماتها	4-3		
اللجنة التقنية	✓	✓			90 %	نسبة	رضا زوار الموقع	موقع الكتروني للجمعية	5-3		

الخطة التشغيلية لعام 2025 م

ترخيص المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي 05036

المسؤول	زمن التنفيذ				المستهدف 2025	نوع القياس	المؤشرات	الأهداف التشغيلية		الهدف الاستراتيجي	
	الربع الرابع	الربع الثالث	الربع الثاني	الربع الأول							
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	100	عدد	عدد الأعضاء المنتسبين الجدد	زيادة عدد الحاصلين على عضوية الجمعية وتحصيل رسومها	1-4	تحقيق الاستدامة المالية لمشاريع وبرامج الجمعية	4
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	% 100	نسبة	نسبة اكتمال سداد الرسوم السنوية لأعضاء الجمعية العمومية				
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	1	ملف	تصميم ملف تسويقي لمصروفات السنة القادمة.	تسويق مشاريع الجمعية على الجهات الداعمة والمؤسسات المانحة	2-4		
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	5	عدد	تسويق مصروفات السنة القادمة للمانحين.				
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	% 90	نسبة	نسبة المشاريع التي تم تسويقها				
المسؤول التنفيذي	✓	✓			2	اجتماع	بدء التخطيط لإنشاء الأوقاف	وجود خطة لإنشاء أوقاف للجمعية	3-4		
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	1	عدد	الحصول على الدعم التأسيس للجمعيات الجديدة من صندوق دعم الجمعيات.	التقديم على المنح الحكومية المتاحة	4-4		
المسؤول التنفيذي	✓	✓	✓	✓	1	عدد	الحصول على الدعم التشغيلي المخصص للجمعيات الجديدة من صندوق دعم الجمعيات				

المسؤول	زمن التنفيذ				المستهدف 2025	نوع القياس	المؤشرات	الأهداف التشغيلية		الهدف الاستراتيجي	
	الربع الرابع	الربع الثالث	الربع الثاني	الربع الأول							
لجنة التطوع	✓	✓	✓	✓	15	عدد	عدد الفرص التطوعية	زيادة عدد الفرص التطوعية المطروحة	1-5	تطوير منظومة التطوع الصحي	5
لجنة التطوع	✓	✓	✓	✓	45	عدد	عدد الساعات التطوعية	زيادة عدد الساعات التطوعية	2-5		

اعداد فريق العمل بالجمعية

اعتماد رئيس مجلس إدارة الجمعية

نيابة عنهم/ معترز عبدالستار قربان

أ/ خالد دخيل الله المطيري

مبادرات ومشاريع الجمعية لعام 2025 م

ترخيص المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي 05036

المشاريع	البرامج
1- كشفك وقاية	نمط الحياة الصحي
2- الرصيد الصحي	الوقاية من الأمراض المعدية
3- التغذية الصحية	الوقاية الصحية لضيوف الرحمن
4- حصن	تأهيل وتمكين
5- الوقاية الصحية لضيوف الرحمن	
6- الوقاية من داء السكري ومضاعفاته	

الخطة الزمنية لتنفيذ المشاريع والمبادرات

الربع الأول 2025			الربع الثاني 2025			الربع الثالث 2025			الربع الرابع 2025			المشاريع	البرامج
يناير	فبراير	مارس	أبريل	مايو	يونيو	يوليو	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر		
				✓								كشفك وقاية	نمط الحياة الصحي
		✓										الرصيد الصحي	
		✓										التغذية الصحية	
			✓									حصن	الوقاية من الأمراض المعدية
				✓								الوقاية الصحية لضيوف الرحمن	الوقاية الصحية لضيوف الرحمن
										✓		الوقاية من داء السكري ومضاعفاته	تأهيل وتمكين

عنوان المشروع					كشفك وقاية
الإدارة	لجنة المشاريع والمبادرات	النطاق الجغرافي	المدينة المنورة ومحافظاتها	الفئة المستهدفة	أفراد المجتمع
تكلفة المشروع	150000 ريال	تاريخ بداية المشروع	1 مايو 2025 م	تاريخ نهاية المشروع	30 ديسمبر 2025 م
وصف المشروع	مشروع يهدف إل تقديم فحوصات مبكرة للكشف عن السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسمنة، بالإضافة إلى تقييم الأنماط الصحية لدى أفراد المجتمع وتشجيع الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة وغيرها من الفحوصات الموصى بها بناءً على الأدلة العلمية. كما يحرص المشروع على تشجيع المجتمع على الاقدام والتوجيه لإجراء الكشفوفات الصحية المبكرة بما في ذلك الكشف عن الأورام وغ ربيها من الأمراض لكلا الجنسين				
مبررات المشروع (الاحتياج)	- مواكبة رؤية المملكة 2030 بتعزيز الوقاية الصحية من خلال استراتيجيات وطنية تدعم الكشف المبكر والوقاية من الأمراض. - انتشار عوامل الخطر الصحية بين أفراد المجتمع : (75% من أفراد المجتمع لا يجرون فحوصات منتظمة ، 60% يعانون من زيادة الوزن أو السمنة ، 60% لا يمارسون النشاط البدني بشكل كاف ، 18% من السكان مدخنو ن). - التغيرات البيئية والاقتصادية والاجتماعية : تفرض المتغيرات الحديثة ضرورة خلق بيئة صحية تساهم في مواجهة الزيادة المتوقعة لحالات الأمراض المزمنة (من أكثر من 5 ملايين حالية إل حوالي 8 - 10 ملايين حالة بحلول عام 2030). - الجدوى الاقتصادية والفعالية : يظهر الكشف المبكر جدوى عالية في التدخل الوقائي، مما يقلل من تكاليف العلاج والعبء الاقتصادي على النظام الصحي. - ارتباط أسلوب الحياة غير الصحي بالوفيات المبكرة في المملكة، بمتوسط حوالي 90,000 حالة وفاة سنويا.				
الهدف الاستراتيجي	تعزيز الصحة الوقائية في المجتمع المحلي بمنطقة المدينة المنورة من خلال رفع مستوى الوعي بأهمية الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة وتشجيع إجراء الفحوصات الدورية ، بما يساهم في تحسين جودة الحياة والحد من معدلات الوفيات والأعباء الاقتصادية على النظام الصحي ، تماشيًا مع رؤية المملكة 2030.				

عنوان المشروع	كشفك وقاية
أهداف المشروع	▪ نشر الوعي الصحي: توعية أفراد المجتمع بأهمية الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة وفوائد الفحوصات الدورية . ▪ إيصال الرسائل التوعوية: تنظيم فعاليات مجتمعية وحملات توعوية تبرز أهمية الوقاية والكشف المبكر باستخدام الوسائط المتنوعة . ▪ تشجيع وتقديم الكشف المبكر: تقدم بعض الكشوفات المبكرة عن الأمراض وتحفيز أفراد المجتمع على إجراء الفحوصات الدورية للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة. ▪ إرشاد المستهدفين: تقديم التوجيه والإرشاد بناءً على نتائج تقييم الحالة الصحية والقراءات الخاصة بكل فرد.
المراحل الرئيسية	▪ مرحلة التخطيط: إعداد خطة عمل مفصلة تشمل تحديد الأهداف، المهام، الجدول الزمني والموارد المالية والبشرية. ▪ مرحلة التنفيذ: تنظيم الحملات التوعوية والفعاليات المجتمعية بالتنسيق مع الجهات الصحية والإعلامية، وإجراء الفحوصات الطبية اللازمة. ▪ مرحلة التقييم والمتابعة: جمع وتحليل البيانات لقياس تأثير الأنشطة المنفذة، وتقديم تقارير دورية لمراجعة الأداء وتحديد فرص التحسين.

عنوان المشروع

كشفك وقاية

المخرجات الرئيسية

- تعزيز الوعي الصحي : رفع مستوى الوعي حول أهمية الكشف المبكر والوقاية من الأمراض المزمنة، مما يحفز أفراد المجتمع على اتباع سلوكيات صحية والقيام بفحوصات دورية.
- تحسين النتائج الصحية: الكشف المبكر يساهم في علاج الأمراض في مراحلها الأولى، مما يقلل من المضاعفات ويحسن من جودة الحياة ويقلل من الوفيات المبكرة.
- تخفيف العبء الاقتصادي على النظام الصحي: التدخل المبكر والتوعية الوقائية يقللان من الحاجة إلى العلاجات المكلفة والمتقدمة، مما يساهم في تقليل النفقات الصحية العامة وتحسين كفاءة النظام الصحي.
- دعم رؤية المملكة 2030: يساهم المشروع في تحقيق أهداف رؤية 2030 من خلال تعزيز الوقاية وتحسين الصحة العامة ، مما يدعم جهود التحول الصحي في المملكة.
- تشجيع أسلوب حياة صحي: من خلال تقديم التوجيهات والإرشادات الشخصية، يتم تحفيز الأفراد على تبني نمط حياة أكثر نشاطا وصحة ، مما ينعكس إيجابا على المجتمع بأكمله.

مؤشرات أداء المشروع

- عدد الفعاليات المنفذة: (المستهدف : 25)
- إجمالي عدد المستفيدين من الكشف المبكر في كل فعالية : (المستهدف: 10000)
- عدد استبانات تقييم الحالة الصحية للزوار في كل فعالية: (المستهدف: 10000)
- عدد بطاقات التوجيه والإرشاد بناء على تقييم الحالة الصحية والقراءات : (المستهدف : 10000)
- التقارير بعد كل فعالية : (المستهدف : 26)
- رضى المستفيدين : (المستهدف : 90 %)

بطاقة مشروع



ترخيص المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي 05036

عنوان المشروع	كشفك وقاية
---------------	------------

الشراكات	فرع وزارة الصحة بمنطقة المدينة المنورة
	تجمع المدينة الصحي
	المجمعات التجارية
	جمعية مراكز الأحياء
	جميع الدوائر الحكومية والخاصة واي جهات يتم عن طريقها الوصول للمستفيد

المخاطر الرئيسية	النسبة المتوقعة لحدوث المخاطر	درجة التأثير عند الحدوث	إجراءات الحد من المخاطر

جمعية صحة الوقائية
SEHA AL WEQAEYAH ASSOCIATION



ح/ج 605608010011145
آبيان SA 9680000605608010011145

الرمز البريدي: 42317
059 603 6992
S.ALWEQAEYAH@GMAIL.COM

عنوان المشروع					الرصيد الصحي (الدعم النفسي لأهالي المرضى)
الإدارة	لجنة المشاريع والمبادرات	النطاق الجغرافي	المدينة المنورة ومحافظاتها	الفئة المستهدفة	أفراد المجتمع
تكلفة المشروع	تاريخ بداية المشروع	1 مايو 2025 م	تاريخ نهاية المشروع	30 ديسمبر 2025 م	
مشروع "الرصيد الصحي: الدعم النفسي لأهالي المرضى" هو مبادرة تهدف إلى تقديم الدعم النفس للأسر والعائلات التي يمر أفرادها بتجربة المرض، من خلال برامج متخصصة تهدف إلى مساعدتهم في التعامل مع الضغوط النفسية والعاطفية الناتجة عن مرض أحد أفراد الأسرة. يعتمد المشروع على توفير استشارات نفسية، ورش عمل توعوية، ودعم اجتماعي، بالإضافة إلى تمكين الأهالي من إدارة مشاعر القلق والحزن وتعزيز قدرتهم على تقديم أفضل رعاية لأسر المرضى. المشروع يتضمن أيضا تقديم نصائح عملية للتعامل مع التحديات اليومية في هذه الحالة الصحية.					
مبررات المشروع (الاحتياج)					- وجود حاجة ماسة للدعم النفسي : - يعاني العديد من الأسر من ضغوط نفسية نتيجة المرض المزمن أو الحاد الذي يواجهه أحد أفرادها، مما قد يؤدي إلى تدهور صحتهم النفسية ويؤثر على قدرتهم على تقديم الرعاية المناسبة للمريض. - الزيادة في عدد المرضى المصابين بالأمراض المزمنة: - في ظل الزيادة المتواصلة في حالات الأمراض المزمنة، مثل السكري، الضغط، والسرطان تتزايد الحاجة إلى الدعم النفسي لأسر المرضى لمساعدتهم في إدارة حياتهم اليومية أثناء مواجهة تحديات المرض. - تأثير مرض أحد أفراد الأسرة على الأسرة ككل : - المرض ليس فقط عبئا على المريض نفسه، بل يؤثر أيضا بشكل كبير على الأسرة بأكملها، سواء من الناحية النفسية أو الاجتماعية أو الاقتصادية، مما يفرض ضرورة توفير الدعم الشامل للأسر.
الهدف الاستراتيجي					تعزيز الصحة النفسية للأسر التي تعاني من مرض أحد أفرادها من خلال تقديم الدعم النفسي والاستشارات الاجتماعية المتخصصة، مما يساهم في تحسين قدرة الأسر على إدارة التحديات النفسية المرتبطة بتقديم الرعاية والاهتمام بالمريض، وتعزيز جودة حياة الأسرة بشكل عام

عنوان المشروع

الرصيد الصحي (الدعم النفسي لأهالي المرضى)

أهداف المشروع

- تقديم الدعم النفسي المستمر :
- توفير خدمات استشارية نفسية للأسر لمساعدتها في التكيف مع التحديات النفسية المرتبطة بالمرض.
- توعية الأهالي بأهمية الصحة النفسية :
- زيادة الوعي حول تأثير المرض على الصحة النفسية للأسر، وكيفية التعامل مع القلق، التوتر، والاكتئاب الناتج عن التحديات اليومية.
- تمكين الأسر:
- تقديم أدوات استشارية عملية للأسر للمساعدة في التعامل مع مواقف الضغط النفسي والمساعدة على إيجاد توازن في حياتهم الشخصية والعائلية.
- دعم مجتمعي :
- تطوير شبكات دعم اجتماعي للمساعدة في تسهيل عملية التكيف، من خلال استشارات اجتماعية وعلاقات مجتمعية داعمة.

المراحل الرئيسية

- مرحلة التخطيط :
- إعداد خطة تفصيلية تشمل تحديد الأهداف، المهام، الجدول الزمني ، والموارد المالية والبشرية اللازمة لتنفيذ المشروع.
- مرحلة التنفيذ :
- تنظيم الجلسات الاستشارية النفسية وورش العمل التدريبية .
- تنفيذ حملات توعية لزيادة الوعي بالصحة النفسية وتوفير أدوات الدعم للأهالي.
- مرحلة التقييم والمتابعة :
- جمع البيانات وتحليل نتائج الجلسات والورش التدريبية .
- تقديم تقارير دورية لقياس تأثير المشروع وتحديد فرص التحسين المستقبلية.

عنوان المشروع

الرصيد الصحي (الدعم النفسي لأهالي المرضى)

المخرجات الرئيسية

- تحسين الصحة النفسية للأسر : تعزيز الاستقرار النفسي للأهالي وزيادة قدرتهم على التكيف مع الواقع الجديد الناتج عن مرض أحد أفراد الأسرة.
- تحسين جودة الرعاية المقدمة للمريض: من خلال تقديم الدعم النفسي للأهالي، تصبح قدرتهم على تقديم الرعاية للمريض أفضل وأكثر استدامة.
- تخفيف التوتر والقلق لدى الأسر : يقلل المشروع من القلق والتوتر النفسي للأسر، مما يساهم في تحسين أدائهم في الحياة اليومية وجودة تفاعلهم مع مريضهم .
- دعم رؤية المملكة 2030: المشروع يساهم في تعزيز الصحة النفسية في المجتمع المحلي، ويواكب جهود المملكة نحو تعزيز الوقاية والرعاية الصحية الشاملة

مؤشرات أداء المشروع

- عدد الفعاليات المنفذة (المستهدف = 3)
- إجمالي عدد المستفيدين لكل فعالية (المستهدف = 400)
- التقارير بعد كل فعالية (المستهدف = 3)
- رضى المستفيدين (المستهدف = 70%)

الشراكات

الجهة	المنار مول	النتائج المتوقعة	توفير مكان لإقامة الفعالية
الجهة	جمعية مراكز الأحياء	النتائج المتوقعة	جذب المستفيدين في الأحياء
الجهة	الدانوب	النتائج المتوقعة	التسويق

المخاطر الرئيسية

المخاطر الرئيسية	النسبة المتوقعة لحدوث المخاطر	درجة التأثير عند الحدوث	إجراءات الحد من المخاطر
عدم تذكر المستفيدين للنصائح والارشادات	70 %	قوية	عمل مطويات للمستفيدين

SEHA AL WEQAEYAH ASSOCIATION

التغذية الصحية					عنوان المشروع
أفراد المجتمع	الفئة المستهدفة	المدينة المنورة ومحافظاتها	النطاق الجغرافي	لجنة المشاريع والمبادرات	الإدارة
1 ديسمبر 2025	تاريخ نهاية المشروع	1 يناير 2025	تاريخ بداية المشروع		تكلفة المشروع
مشروع يهدف إلى تعزيز الوعي الغذائي وتحسين الأنماط الغذائية في المجتمع عبر تقديم خدمات استشارات تغذية مبنية على الأدلة العلمية، مع التركيز على الوقاية من الأمراض المرتبطة بسوء التغذية (مثل السمنة، السكري، نقص الفيتامينات)، وتشجيع تبني عادات غذائية مستدامة.					وصف المشروع
- ارتفاع معدلات سوء التغذية : 23.7% من البالغين يعانون من السمنة، و 7,3 % من الأطفال يعانون من نقص فيتامين (د) (وفقا للإحصاءات المحلية). الهيئة العامة للإحصاء 2023 - العبء الاقتصادي للأمراض المرتبطة بالتغذية : تكلفة علاج مضاعفات السمنة وحدها تقدر بـ 100 مليار سنويا في المملكة العربية السعودية - نقص الوعي الغذائي: 70% من الأفراد لا يقرأون الملصقات الغذائية، و 50 % يستهلكون أقل من الحصص الموصى بها من الخضروات					مبررات المشروع (الاحتياج)
- تحسين الوعي الغذائي: زيادة معرفة الأفراد بمبادئ التغذية السليمة . - تحسين صحة الأفراد: تحقيق نتائج إيجابية في الصحة العامة وتقليل مخاطر الأمراض - تخفيف العبء الاقتصادي: تقليل الحاجة إلى الرعاية الصحية المتقدمة من خلال تحسين التغذية. - تشجيع أسلوب حياة صحي: تحفيز الأفراد على تبني عادات غذائية صحية - تحسين المؤشرات الصحية: انخفاض معدلات نقص الفيتامينات والأمراض المزمنة المرتبطة بالتغذية. - تعزيز الممارسات الغذائية: زيادة استهلاك الأطعمة الصحية بنسبة 25 % بين المستفيدين. - دعم الاقتصاد الصحي: توفير 30 % من تكاليف الرعاية الصحية عبر الوقاية من الأمراض.					المخرجات الرئيسية

عنوان المشروع			التغذية الصحية
مؤشرات أداء المشروع			- عدد الاستشارات التغذوية المنفذة (المستهدف = 400) - عدد ورش العمل والندوات المنظمة (المستهدف = 10) - عدد المستفيدين من خدمات العيادة (المستهدف = 2000) - نسبة رضا المستفيدين (المستهدف = 90%) - تحسينات ملحوظة في الوزن (المستهدف = 70%)
			الجهة
			الجهة
			الجهة
			الجهة
الشراكات			الجهات الصحية المحلية: مثل وزارة الصحة .
			المؤسسات التعليمية: لتقديم ورش عمل للطلاب .
			منظمات المجتمع المدني: للتعاون في الفعاليات التوعوية
			الشركات المحلية: لتنظيم برامج مشتركة لتعزيز الصحة
المخاطر الرئيسية			
المخاطر الرئيسية	النسبة المتوقعة لحدوث المخاطر	درجة التأثير عند الحدوث	إجراءات الحد من المخاطر
عدم توفر تجهيزات العيادة	10 %	قوية	توفيرها عن طريق الشراء المباشر او عيادة الكترونية
عدم تذكر المستفيدين للنصائح والارشادات	70 %	قوية	عمل بطاقة توجيه وإرشاد للمستفيدين

عنوان المشروع					حصن
الإدارة	لجنة المشاريع والمبادرات	النطاق الجغرافي	المدينة المنورة ومحافظاتها	الفئة المستهدفة	أفراد المجتمع
تكلفة المشروع	تاريخ بداية المشروع	1 يناير 2025	تاريخ نهاية المشروع	31 ديسمبر 2025	
وصف المشروع	مشروع حصن هو مبادرة تهدف إل تعزيز الوعي والمعرفة لدى أفراد المجتمع حول الوقاية من الأمراض المعدية. يسعى المشروع لتوفير معلومات دقيقة و تثقيفية تساهم في تقليل انتشار الأمراض المعدية وتعزيز الصحة العامة.				
مبررات المشروع (الاحتياج)	- زيادة انتشار الأمراض المعدية: الحاجة إل التوعية والوقاية في ظل الظروف الصحية العالمية. - قلة الوعي: نقص المعرفة لدى الأفراد حول كيفية الوقاية من هذه الأمراض. - أهمية الوقاية: الوقاية أفضل من العلاج ، والتثقيف يمكن أن يساهم في تقليل انتشار الأمراض .				
أهداف المشروع	- رفع مستوى الوعي: تعزيز المعرفة بأهمية الوقاية من الأمراض المعدية. - تقديم المعلومات: توفير موارد تعليمية تساهم في فهم طرق الوقاية. - تشجيع السلوكيات الصحية: تحفيز الأفراد على اتباع إجراءات وقائية فعالة. - تقييم التأثير: قياس مدى تأثير الأنشطة التوعوية على سلوك الأفراد. - إيصال الرسائل التوعوية للوقاية من الأمراض المعدية من خلال الفعاليات المجتمعية. - رفع الوعي الصحي لمكافحة نواقل المرض وآفات الصحة العامة .				
المراحل الرئيسية	- مرحلة التخطيط: وضع خطة عمل تحدد الأهداف والموارد اللازمة . - مرحلة التنفيذ: بدء الحملات التوعوية وتنظيم ورش العمل . - مرحلة التقييم والمتابعة: جمع البيانات وتحليل النتائج لتحديد فعالية البرامج				

عنوان المشروع			حصن
المخرجات الرئيسية			- تحسين الوعي الصحي: زيادة معرفة الأفراد بأساليب الوقاية من الأمراض المعدية. - تغيير السلوكيات: تعزيز ممارسات النظافة الشخصية والوقاية. - تقليل انتشار الأمراض: تقليل معدلات الإصابة بالأمراض المعدية في المجتمع. - تعزيز الصحة العامة: دعم الجهود المبذولة لتحسين الصحة العامة .
			- عدد ورش العمل والندوات المنظمة (المستهدف = 20) - عدد الحملات التوعوية المنفذة (المستهدف = 10) - عدد المستفيدين من الأنشطة التثقيفية (المستهدف = 5000) - نسبة رضا المستفيدين (المستهدف = 90%) - تحسينات ملحوظة في ممارسات النظافة (المستهدف = 75%)
الشراكات			الجهة
			الجهة
			الجهة
			الجهة
المخاطر الرئيسية			النسبة المتوقعة لحدوث المخاطر درجة التأثير عند الحدوث إجراءات الحد من المخاطر
عدم تذكر المستفيدين للنصائح والارشادات			70 % قوية عمل بطاقة توجيه وإرشاد للمستفيدين

عنوان المشروع				
الوقاية الصحية لضيوف الرحمن				
الإدارة	لجنة المشاريع والمبادرات	النطاق الجغرافي	المدينة المنورة ومحافظاتها	الفئة المستهدفة
تكلفة المشروع	تاريخ بداية المشروع	تاريخ نهاية المشروع	أفراد المجتمع	
وصف المشروع تستهدف قاصدي المدينة المنورة خلال موسمي الحج والعمرة والزائرين والمساهمة في إكسابهم أهم المهارات والسلوكيات للوقاية من الأمراض المعدية والمهددات الصحية الأخرى. يسعى المشروع إلى الوصول إلى 60,000 حاج ومعتمر وزائر خلال موسم الحج لعام 1446 هـ، من خلال تنفيذ برامج توعوية صحية ميدانية وإلكترونية، إضافة إلى تقديم خدمات وقائية مباشرة.				
مبررات المشروع (الاحتياج) - الحاجة لوجود برامج وقائية نظرا للمكان الجغرافي والمكانة الدينية للمنطقة. - وجود حشود في فترة زمنية قصيرة وفي مكان محدد من مختلف الثقافات ودول العالم والحالات الصحية. - ارتفاع نسبة الإصابات للأمراض المعدية لبعض الدول مما يستدعي وضع مبادرات استباقية للوقاية من انتشارها. - اختلاف الوضع الوبائي وطبيعة انتشار الأمراض لدى مختلف دول العالم.				
الهدف الاستراتيجي المساهمة في تحقيق الوقاية لصحة الزوار والحجاج والاسهام مع الجهات ذات العلاقة للجهود الوطنية المميزة لخدمة ضيوف الرحمن .				
أهداف المشروع - نشر الوعي الصحي والممارسات الصحية والوقائية بين الزوار والحجاج والقائمين على خدمة ضيوف الرحمن. - إيصال الرسائل التوعوية للوقاية من الأمراض والمهددات الصحية. - عمل خطط ومبادرات عن أهمية التوعية حول ضرورة الوقاية من الامراض والمهددات الصحية المنتشرة. - عقد شراكات مميزة وفعالة وذات أثر عالي مع الجهات ذات العلاقة للخدمات الوقائية للحاج والمعتمر.				

عنوان المشروع		الوقاية الصحية لضيوف الرحمن		
المخرجات الرئيسية		- المساهمة في المشاركة مع البرامج الوطنية الوقائية وتوائم العمل بين القطاع الحكومي والقطاع الغير ربحي. - نشر المفاهيم والسلوكيات الوقائية لدى الزوار والحجاج. - خفض معدلات الأمراض المعدية: زيادة الوعي الصحي لدى عدد كبير من الحجاج والزوار مما يقلل انتشار الأمراض. - تعزيز التعاون: تكامل الجهود بين الجهات ذات العلاقة لخدمة عدد كبير من المستفيدين بفعالية. - تحقيق الأهداف الوطنية: الإسهام في تقديم خدمات متميزة تبرز الدور الريادي للمملكة في خدمة ضيوف الرحمن. - الحصول على تقرير لما تم إنجازه من برامج. - إحصائيات رقمية حول المتغيرات الناتجة من بعد حضور الفعالية. قياس رضى المستفيدين ومقترحاتهم.		
		عدد الفعاليات المنفذة (المستهدف 20)		
		التقارير بعد كل فعالية (المستهدف 21)		
		إجمالي عدد المستفيدين (المستهدف 60000)		
الشراكات	الجهة	الجهات الحكومية او الخاصة تسهم في تحقيق اهداف المبادرة		
	الجهة	الجمعيات		
	الجهة	الشراكة مع الرعاية والداعمين		
	الجهة	الفرق التطوعية		
المخاطر الرئيسية		النسبة المتوقعة لحدوث المخاطر	درجة التأثير عند الحدوث	إجراءات الحد من المخاطر
التواصل والتنسيق مع الجهات وتأخر الحصول على التراخيص		20 %	متوسطة	إيجاد أساليب فعالة للتواصل والتواصل المباشر والعمل الميداني.
فارق اللغة		80 %	قوية	وجود صور وترجمة إلى عدة لغات والاستعانة بطلبة الجامعة الإسلامية

عنوان المشروع					الوقاية من داء السكري ومضاعفاته
الإدارة	لجنة المبادرات والمشاريع	النطاق الجغرافي	المدينة المنورة	الفئة المستهدفة	عامو أفراد المجتمع
تكلفة المشروع	تاريخ بداية المشروع	1 نوفمبر 2025	تاريخ نهاية المشروع	1 ديسمبر 2025	
وصف المشروع	مبادرة توعوية تهدف إلى رفع الوعي المجتمعي حول مخاطر مرض السكري ومضاعفاته ، مع تقديم إرشادات علمية للوقاية والتحكم في المرض عبر محاضرات تفاعلية وأنشطة ميدانية. يركز المشروع على الفئات الأكثر عرضة (كبار السن، أصحاب التاريخ العائلي، مرضى ما قبل السكري).				
مبررات المشروع (الاحتياج)	- انتشار المرض: 18.3 % من البالغين في السعودية مصابون بالسكري (وفقا للاتحاد الدولي للسكري 2021). - تكلفة المضاعفات: تقدر تكلفة علاج مضاعفات السكري في المملكة 6.7 مليار ريال سنوياً (وزارة الصحة 2023). - ضعف الوعي: 40 % من الحالات لا تشخص مبكراً بسبب نقص الوعي بفحوصات الكشف.				
الهدف الاستراتيجي					
أهداف المشروع	- زيادة وعي 85 % من المشاركين بمضاعفات السكري وطرق الوقاية خلال 6 أشهر. - خفض نسبة الإصابات الجديدة بين الفئات المستهدفة بنسبة 10 % خلال عامين. - توجيه 70 % من الحالات عالية الخطورة لإجراء فحوصات دورية.				

عنوان المشروع	الوقاية من داء السكري ومضاعفاته
المراحل الرئيسية	- مرحلة التجهيز (المدة : شهران): تطوير محتوى علمي بالتعاون مع أطباء الغدد الصماء. تصميم تطبيق الكتروني لتقييم مخاطر السكري. - مرحلة التنفيذ (المدة : 6 أشهر): تنظيم 15 محاضرة في المراكز التجارية والجامعات. توزيع 5000 جهاز قياس سكر منزلي مجاني. - مرحلة المتابعة: قياس أثر المحاضرات عبر استبيانات قبلية وبعدية. متابعة الحالات عالية الخطورة عبر رسائل جوال نصية.
المخرجات الرئيسية	- توعوي: ننشر مواد إرشادية بلغات متعددة (عربي ، إنجليزي ، أوردو) للجاليات. - صحي: انخفاض معدلات دخول المستشفيات بسبب مضاعفات السكري بنسبة 15 %. - اقتصادي: توفير 20 % من تكاليف الرعاية الصحية المرتبطة بالسكري .
مؤشرات أداء المشروع	- عدد المحاضرات المنفذة (المستهدف 15). - نسبة الرضا عن المحتوى (المستهدف 90 %) - إجمالي المستفيدين (المستهدف 3,000 فرد). - عدد الحالات المُدالة للفحوصات (المستهدف 500 حالة).
الشراكات	الجهات الصحية: فرع وزارة الصحة بالمنطقة، الجمعية السعودية للسكري . الجهات المجتمعية: مراكز التسوق الكبرى، نوادي الرياضة، المدارس. القطاع الخاص: شركات الأدوية، مراكز الأبحاث الطبية.

المخاطر الرئيسية	النسبة المتوقعة لحدوث المخاطر	درجة التأثير عند الحدوث	إجراءات الحد من المخاطر
عدم تذكر المستفيدين للنصائح والارشادات	70 %	قوية	تسجيل المحاضرة فيديو واعادة بثها

